

News du 2 avril (pour éviter le poisson) : Récit de Karl

"La journée avait commencé un peu sur les chapeaux de roues... : "Allô, Karl, tu as eu mon message d'hier ? On part un peu plus tôt, vers 09h30-35..." Il est 09h30... Je rejoins donc en express Anthony à Volx. Matt et Seb sont déjà partis.

"Tu as tout pris ? Licence ?

- OK.

- Épingles ?

- OK

- Casque ?

- Et merde..."

Nous partons quand même ; ma copine me ramènera le casque à Digne...

Arrivé là-bas, nous commençons à préparer le matériel, les vélos, on s'habille, on retire les dossards, j'essaie de comprendre un peu comment ça marche, le drafting, tout ça... Puis j'attends la voiture qui doit m'amener le casque, pendant que les autres s'échauffent.

Le temps passe... 10 minutes, 20 minutes...

Heureusement, des gens sympa que je remercie encore m'interpellent "Dépêche-toi ; ils vont fermer le garage à vélos !" Oui, mais sans casque...

De toutes façons, plus le choix, il doit être 11h45, donc il faut tenter le tout pour le tout. Là, un célèbre animateur, au micro, se moque du petit nouveau ;-) Sabine laisse passer, même sans casque, et doit le récupérer. Je rentre donc bon dernier pour garer le vélo. Et là, ô miracle, le casque tant attendu arrive. Un Monsieur en noir et blanc m'écrit dessus avec son marqueur indélébile. En fait, il m'attendait depuis un quart d'heure au garage à vélo...

Maryvonne m'explique comment mettre le vélo, le casque, et quelques instants plus tard, c'est le départ, à froid. Je pars cool, donc, et me cale sur ceux avec qui je m'entraîne sur la piste, n'ayant aucune notion des efforts qu'il va falloir développer, surtout sur la partie vélo... Les 5 premiers kilomètres se passent très bien, et on attaque l'inconnu : la zone de transition et le vélo...

J'arrive, grâce à une ingénieuse combinaison de cale-pieds qui m'évite de changer de chaussures à gratter beaucoup de monde dans la zone, et, moi qui m'attendais à me faire siffler, je sors en fait de la zone sans même un avertissement ; tout se passe donc plutôt bien ! Je commence à rouler tranquille, histoire de ne pas trop me griller dès le début, mais finalement, ça va, et je roule à mon rythme, en essayant de ne pas trop me faire doubler, ce qui n'empêche pas tous les coéquipiers du Triathlon Manosque que j'avais dépassé dans la zone de transition, de me doubler les uns après les autres... Comme je suis sympa, que je viens de débiter, et que je ne veux pas les dégouter, je les laisse me doubler ;-) La balade est sympa, ça roule bien, et c'est moins dur que ce à quoi je m'attendais. Par contre, ce à quoi je m'attendais moins, ce sont les crampes au mollets, qui commencent à titiller 5 km avant la fin du circuit vélo. Il ne s'agirait pas qu'elles empirent, et surtout qu'elles se déclenchent quand je vais poser les pieds à terre ! Alors je bois, en priant le Saint du Triathlon de bien vouloir me laisser courir les 2.5 km de la dernière boucle de course. Deuxième transition, tout se passe toujours bien ; grâce à la même combinaison chaussures-cale-pieds, je grille les 5-6 cyclistes arrivés en même temps que moi, parmi lesquels Philippe, qui m'avait bien encouragé sur les derniers kilomètres de vélo. Le début est difficile, avec course sur les talons pour ne pas contracter les mollets, qui n'attendent que ça pour ce contracter... Au bout de 500 m, ça va bien mieux, et je peux finir tranquillement la boucle sans craintes...

Au final, résultat pas faramineux, mais c'était un bon test et un début d'apprentissage !

Ensuite, les souvenirs s'enchaînent dans ma tête : les encouragements des derniers, la joie, les

larmes, le jus de poire, les classements, le podium, le MacDo...
Tout s'est donc extrêmement bien déroulé ! Vivement le prochain... Avec, si possible, un peu de natation, histoire de rigoler un peu avec la combinaison !"

Karl